



Sesto rapporto sulla dieta.

Ieri mattina mi peso (due o tre volte), un po' intontito (era presto!).

77,8 Kg! Dico: "beh, dai non male". **COME 77,8?** quasi un chilo più del dovuto?!

Stamattina (il +1) mi ri-peso (due o tre volte). **76,8 kg**. Appunto. Meglio così...

--*--

L'immagine l'ho presa da www.dietaland.com .