

## Dieta 2010 - Giorno 31

Scritto da PaoloGabriele

Mercoledì 15 Settembre 2010 07:25

---



**Quarto rapporto sulla dieta.** Andando subito al sodo, oggi siamo a **77,4 kg**.

--\*--

L'immagine l'ho presa da [www.dietaland.com](http://www.dietaland.com) .