

Dieta 2010 - Giorno 10

Written by PaoloGabriele
Wednesday, 25 August 2010 06:56

There are no translations available.



Eccoci qua. **Primo rapporto sulla dieta.** Ho scelto di pesarmi il **mercoledì** invece che il lunedì perché sennò mi deprimò troppo (la domenica sono un po' più libero dalle restrizioni). Senza pontificare troppo, oggi siamo a **79,9 kg**

.

--*--

L'immagine l'ho presa da www.dietaland.com .